

Pokyny k lyžařskému kurzu

Místo pobytu: Pec pod Sněžkou, Žižkova bouda

Odjezd: 27.3.2023 v 8.30 hod.z rohu ulice Sauerova x Olšanská

Příjezd: 31.3.2023 cca 13.00 hod. ke škole

Vedoucí výjezdu: Ing.Jarmila Tomášková, tomaskova@lupacovka.cz

Zdravotník : Ing. R. Skoupilová

Instruktoři: ,Mgr. Šerf, Mgr. Novobilský, Ruckerová, Rybenský.

U autobusu před odjezdem odevzdám :

1. vyplněnou bezinfekčnost od rodičů datovanou 27.3.2023
2. zdravotníkovi příp. léky označené jménem dítěte

S sebou budu mít nutně: přesnou částku 2000 Kč na vlek

- elastické obinadlo, krabičku náplastí
- krém na obličej s UV filtrem, pomáda na rty, hygienické potřeby, ručník, sluneční brýle.
- 2x teplé rukavice, čepici, přezutí do chaty, pyžamo
- lyžařská helma a brýle, sjezdové lyže, hůlky a boty, zimní bunda a oteplovačky, podkolenky do lyžáků.

Doporučujeme:

- v zájmu bezpečnosti seřídít vázání v odborném servisu
- přibalit instantní pití, sušenky, v chatě lze zakoupit pití a drobné občerstvení,
- celkové vybavení na zimu (teplé zimní boty, ponožky, teplé prádlo)
- prosím rodiče o kontrolu celkového vybavení, včetně lyžařské výzbroje
- nebrat zbytečnosti, cennosti a přehnané kapesné
- páčka na stolní tenis, míčky,
- obědy ve školní jídelně mají odhlášeny
- zkontrolovat, že nevez s sebou cigarety, alkohol a drogy a tím se vyvarovat předčasného odjezdu svého dítěte z kurzu.
- Začínáme obědem a končíme snídaní.

!!!Dětem volat na mobil do 21.45 po této době budou mít své mobily vypnuty!!!