**Pokyny k cyklistickému kurzu**

**Místo pobytu:** Kemp Krkavec – Veselí nad Lužnicí

**Odjezd:** 16. 9. 2024 v 9:00 (sraz v 8:30), roh ulic Sauerova x Olšanská (Naproti čerpací stanici BENZINA-ORLEN na Olšanské ulici) -> [odkaz na mapu](https://mapy.cz/zakladni?vlastni-body&ut=Odjezd%20na%20kurz&uc=9hGlTxXvlS&ud=Ol%C5%A1ansk%C3%A1%2C%20Praha%2C%20Hlavn%C3%AD%20m%C4%9Bsto%20Praha&x=14.4600450&y=50.0832673&z=17)

**Příjezd:** 20. 9. 2024 v cca 13:30 na roh ulic Sauerova x Olšanská

Vedoucí výjezdu: Jakub Šerf (serf@lupacovka.cz)

Zdravotník: Miloš Dlouhý

Instruktoři: Šrail Jiří, Tomášková Jarmila, Žežulková Kateřina, Novobilský David, Zamrazilová Hana, Braunová- Jedličková Linda, Rücknerová Šárka, Geisler Karel, Trča Robert

Odevzdat při odjezdu u autobusu:

* Vyplněnou bezinfekčnost od rodičů datovanou k 16. 9. 2024
* Zdravotníkovi případné léky označené jménem

Žáci s sebou:

* Kolo v provozuschopném stavu
* Oblečení, obuv a vybavení vhodné na cyklistiku v dostatečném množství vzhledem k počasí
* Oblečení na sport v dostatečném množství
* Batoh na kolo, láhev na pití, zámek na kolo, výrazné reflexní oblečení na kolo nebo vesta, helma, rukavice
* Svačiny na výlety (tyčinka apod.)
* Kapesné – individuální (občerstvení apod.) + cca 200Kč pro případnou návštěvu zámku a jiných objektů
* Hygienické potřeby (ručník, kartáček atd.)

Pokyny:

* Nebrat s sebou zbytečnosti, cennosti apod.
* Zákaz návykových látek
* Nevolat dětem po 21:45 z důvodu večerky

Program pobytu:

* Po příjezdu do na místo musíme dojít pěšky přibližně 500 m do kempu se zavazadlem. Zabalte do vhodného zavazadla.
* V den příjezdu nemáme oběd. Začínáme večeří. V pátek končíme snídaní + obědový balíček.
* Celodenní výlety (Červená Lhota, Jindřichův Hradec, Třeboň atd.)