

## **Pokyny k lyžařskému kurzu**

**Místo pobytu:** Pec pod Sněžkou, Žižkova bouda

**Odjezd:** 24. 3. 2025 v 9.00 hod. z rohu ulice Sauerova x Olšanská

**Příjezd:** 28. 3. 2025 cca 13 až 13:30 hod. Sauerova x Olšanská

**Vedoucí výjezdu:** Ing. Jarmila Tomášková, [tomaskova@lupacovka.cz](mailto:tomaskova@lupacovka.cz)

**Zdravotník:** Ing. R. Skoupilová

**Instruktoři:** Mgr. D. Novobilský, Š. Rückerová, Mgr. K. Žežulková, Mgr. J. Šerf

### **U autobusu před odjezdem se odevzdává :**

1. vyplněnou bezinfekčnost od rodičů datovanou 24. 3. 2025
2. zdravotníkovi příp. léky označené jménem dítěte

### **S sebou mít nutně: přesnou částku 2300 Kč na vleky**

- elastické obinadlo, krabičku náplastí
- krém na obličej s UV filtrem, pomáda na rty, hygienické potřeby, ručník, sluneční brýle.
- 2x teplé rukavice, čepici, přezutí do chaty, pyžamo
- lyžařská helma a brýle, sjezdové lyže, hůlky a boty, zimní bunda a oteplovačky, podkolenky do lyžáků.

### **Doporučujeme:**

- v zájmu bezpečnosti seřadit vázání v odborném servisu
- přibalit instantní pití, sušenky, v chatě lze zakoupit pití a drobné občerstvení,
- celkové vybavení na zimu (teplé zimní boty, ponožky, teplé prádlo)
- prosím rodiče o kontrolu celkového vybavení, včetně lyžařské výzbroje
- nebrat zbytečnosti, cennosti a přehnané kapesné
- pálka na stolní tenis, míčky
- rodiče prosíme zkontrolovat, že žák/žákyně nevezze s sebou cigarety, alkohol, drogy - tím se vyvarujeme předčasného odjezdu z kurzu
- začínáme v pondělí obědem a končíme v pátek snídaní (obědy ve školní jídelně jsou odhlášeny)

!!!Dětem prosíme volejte na mobil nejpozději do 21:45, po této době budou mít své mobily vypnuty!!!

Děkujeme za spolupráci  
J. Tomášková  
vedoucí lyžařského kurzu