

## Pokyny k turistickému kurzu

Místo pobytu: Krkonoše – Žižkova bouda, Pec pod Sněžkou

Odjezd: 3. 6. 2024 od roh ulic Sauerova x Olšanská v 8:45 (**sraz v 8:30**)

Příjezd: 7. 6. 2024 k rohu ulic Sauerova x Olšanská v cca 12:30

Vedoucí výjezdu: Ing. Jarmila Tomášková(tomaskova@lupacovka.cz)

Zdravotník: Mgr. Dlouhý

Instruktoři: Mgr. Žežulková, Mgr. J. Šrail, Mgr. Kaucká, RNDr. Plánková, Mgr. Novobilský, RÜckerová

**Nejpozději do 5. 5. 2024 odevzdat třídním učitelům: karta účastníka, zdravotní způsobilost, kopii kartičky zdrav. pojištění (potřebné podklady jsou ke stažení na webu školy)**

Odevzdání při odjezdu u autobusu:

- Vyplněnou bezinfekčnost od rodičů datovanou k 3. 6. 2024
- Zdravotníkovi případné léky označené jménem

Žáci s sebou:

- Oblečení a vybavení vhodné na turistiku v horách (větrovka, bunda spíše zimní)
- Turistické boty (pohorky) a botasky
- Oblečení na sport a převlečení do chaty (mikiny 2x, kalhoty 2x, trička dl. a kr. rukáv, spodní prádlo)
- Batožna na turistiku a lahev na pití
- Nepromokavá bunda (pláštěnka)
- Přezutí do chaty
- Opalovací krém a jelení lůj na rty
- Svačiny na výlety (tyčinka apod.)
- Kapesné **600 Kč** na vstupy a lanovky + individuálně cca 300 Kč na občerstvení
- Hygienické potřeby, ručník, pyžamo, kapesníky, hřeben, pasta, kartáček, mýdlo
- Pokrývka hlavy (kšiltovka, nebo šátek)
- Sluneční brýle
- (pálky a míčky na stolní tenis), stolní hry

Pokyny:

- nebrat s sebou zbytečnosti, cennosti apod.
- platí zákaz návykových látek (cigarety, alkohol, drogy) - může být důvodem k předčasnému odjezdu a kázeňskému postihu podle školního roku
- prosíme nevolat dětem po 21:30 z důvodu večerky